



Ergomotricité

**DES GESTES CONSTRUITS
POUR ÊTRE EFFICACES ET
DURABLES POUR LA SANTÉ**

CATALOGUE DES FORMATIONS
ERGOMOTRICITÉ
**CONSTRUCTION ET TRANSMISSION
DES GESTES PROFESSIONNELS**

Intitulé

Construire des gestes professionnels justes : efficaces, rapides, sûrs et durables pour la santé

Description

Les gestes professionnels existent dans tous les secteurs, de l'artisan au chirurgien cardiaque. Les formations professionnelles sont parfois plus orientées vers l'efficacité et la qualité, pas toujours sur la préservation de la santé, seule garante pour la personne de pouvoir travailler sur la durée. Cette formation s'adresse aux entreprises qui souhaitent avoir un regard critique sur la situation actuelle, mettre en évidence les points de vigilance, et transformer les pratiques actuelles vers des gestes qui permettent de garantir la qualité et les performances, tout en préservant la santé pour le long terme



Cette formation s'adresse aux entreprises qui souhaitent avoir un regard critique sur la situation actuelle, mettre en évidence les points de vigilance, et transformer les pratiques actuelles vers des gestes qui permettent de garantir la qualité et les performances, tout en préservant la santé pour le long terme

Objectifs

Le stagiaire sera capable de construire (ou reconstruire) les gestes professionnels à partir des connaissances acquises permettant de garantir la santé à long terme, la qualité et les performances propres au métier

Pour qui ?

Artisan, centre d'apprentissage ou de formation professionnelle, ... et d'une façon générale toutes les situations où le savoir-faire repose sur une gestuelle particulière

Prérequis

La formation existe déjà pour certaines activités (maroquinier, cuisine, ...). Toutefois, cette formation, disponible uniquement en intra-entreprise, demande une analyse particulière en amont pour que la formation soit adaptée aux secteurs et aux activités

Programme

Jour 1 :

Les bases de l'ergomotricité

Comprendre l'importance de la posture : préserver son dos

Les gestes : préserver ses articulations

Exercices sur les pratiques : apprendre à parler de son travail

Jour 2 :

Les risques liés aux activités physiques : accidents et maladies professionnelles

Les alternatives pour assurer l'efficacité et la santé

Exercices sur les pratiques alternatives

Jour 3 :

Les autres composantes du travail : comprendre les autres déterminants

Analyses réflexives et croisées des pratiques

Formalisation des pratiques et des savoir-faire

Conclusion et évaluation de la formation

Durée

3 jours de formation (21 heures) en 3 sessions de 1 jour

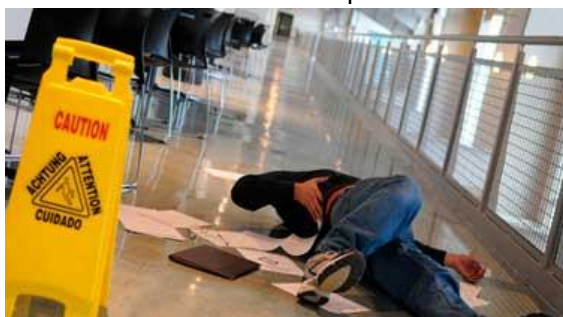
Cette formation est disponible en intra-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site <https://actis-formation.fr> ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Ergomotricité par problème / activité

Consultez-nous si vos problèmes ou vos activités ne figurent pas dans ce tableau



Chutes : plain-pied ou hauteur



Gestes répétitifs, risques TMS



Manipulations et manutentions manuelles



Maintien contraintes posturales



Chute au passage assis à debout



Travail de précision



Travail sédentaire, devant écran

Ergomotricité par métier

Consultez-nous si votre métier ne figure pas dans ce tableau



Intitulé

Former les formateurs à la construction des gestes professionnels efficaces et durables pour la santé

Description

La formation des savoir-faire reposant sur des gestuelles spécifiques se font souvent par compagnonnage ou tutorat : c'est valable pour les charpentiers ou pour les chirurgiens. Cette formation permet d'apporter aux formateurs (ou aux futurs formateurs) des bases pour « passer leur savoir-faire », en y apportant des bases de pédagogie (voire andragogie pour la formation des adultes), et en y ajoutant un regard critique sur les risques éventuels d'une mauvaise construction du geste sur la santé, mais aussi sur la qualité et les performances

Objectifs

Le stagiaire sera capable d'introduire et d'expliquer les bases de l'ergomotricité dans ses formations aux pratiques professionnelles, de manière à ce que les personnes soient à même de pratiquer toutes les activités de son métier pendant de longues années

Pour qui ?

Formateur de centre de formation professionnel ou de centre d'apprentissage

Prérequis

La formation existe déjà pour certaines activités (maroquinier, cuisine, ...). Toutefois, cette formation, disponible uniquement en intra-entreprise, demande une analyse particulière en amont pour que la formation soit adaptée aux secteurs et aux activités

Programme

Jour 1 :

Les bases de l'ergomotricité

Connaître toutes les dimensions du geste et bien comprendre ce qu'est « le geste juste »

Au-delà du geste, l'importance de la posture

Préparation de la session suivante

Jour 2 :

Retour sur le travail intersession

Les maladies liées aux gestes : comprendre la plurifactorialité des TMS

Former aux gestes : un processus complet à maîtriser

Préparation au travail en intersession

Jour 3 :

Retour sur le travail en intersession

Comprendre les aspects cognitifs de la création du geste et de la charge mentale : pourquoi est-il si difficile de désapprendre un geste à risque pour réapprendre un geste efficace et durable pour la santé

Retour sur la formation – Clôture et évaluation de la formation

Durée

3 jours (21 heures), en trois sessions de 1 jour



Cette formation est disponible en intra-entreprise, et demande une préparation en amont de la formation

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site <https://actis-formation.fr> ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Intitulé

Capitaliser et transmettre le savoir-faire porté par des gestes professionnels efficaces et sûrs

Description

Les gestes professionnels existent dans tous les secteurs, de l'artisan au chirurgien cardiaque, et constitue le savoir-faire d'une profession ou d'une activité. Le savoir-faire se transmet plus ou moins bien suivant les secteurs. Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent mettre en place une démarche pour collecter les savoir-faire qui reposent sur les gestes spécifiques, d'y apporter un regard critique pour s'assurer de l'absence de risques pour la santé, de les formaliser suivant les moyens les mieux adaptés, et de s'assurer de leur transmission le plus efficacement possible.



Objectifs

Le stagiaire sera capable de mettre en place une démarche permettant de recueillir les savoir-faire s'appuyant sur une gestuelle spécifique, analyser en terme d'ergomotricité et préservation de la santé, formaliser et transmettre les gestes professionnels dans une recherche de la préservation de la santé, de la recherche des performances (le « bien travailler »), et les exigences qualité propres au métier

Pour qui ?

Formateur de centre de formation professionnel ou de centre d'apprentissage, responsable d'atelier, ressources humaines, ...

Prérequis

Avoir participé à la formation **GEPR-001 Formation à la création du geste professionnel**

La participation à la formation **GEPR-002 Formation des formateurs à la création du geste professionnel** sera un plus

Programme

Jour 1 :

Les bases de l'ergomotricité

Les chiffres de santé au travail : la raison de travailler sur les gestes professionnels

Connaître toutes les dimensions du geste et bien comprendre ce qu'est « le geste juste »

Au-delà du geste, l'importance de la posture

Jour 2 :

Les maladies liées aux gestes : comprendre la plurifactorialité des TMS

Les autres points de vigilance à prendre en compte

Former aux gestes : un processus complet à maîtriser

Préparation au travail en intersession

Jour 3 :

Retour sur le travail en intersession

Comprendre les aspects cognitifs de la création du geste et de la charge mentale : pourquoi est-il si difficile de désapprendre un geste à risque pour réapprendre un « geste juste »

Retour sur la formation – Projection sur le retour dans l'entreprise

Clôture et évaluation de la formation

Durée

3 jours (21 heures), sur un format 2 jours + 1 jour

Cette formation est disponible en intra- ou en inter-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site <https://actis-formation.fr> ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Pour nous contacter :

ACTIS E&P

15, rue Joseph KOSMA

25000 Besançon

T. 03 81 85 09 25

contact@ergomotricite.eu

Site dédié aux formations : <https://actis-formation.fr>
contact@actis-formation.fr

Formations disponibles dans différents formats : consultez-nous



Plateforme eLearning disponible sous Moodle®