

Intitulé

Former les formateurs à la construction des gestes professionnels efficaces et durables pour la santé

Description

La formation des savoir-faire reposant sur des gestuelles spécifiques se font souvent par compagnonnage ou tutorat : c'est valable pour les charpentiers ou pour les chirurgiens. Cette formation permet d'apporter aux formateurs (ou aux futurs formateurs) des bases pour « passer leur savoir-faire », en y apportant des bases de pédagogie (voire andragogie pour la formation des adultes), et en y ajoutant un regard critique sur les risques éventuels d'une mauvaise construction du geste sur la santé, mais aussi sur la qualité et les performances

Objectifs

Le stagiaire sera capable d'introduire et d'expliquer les bases de l'ergomotricité dans ses formations aux pratiques professionnelles, de manière à ce que les personnes soient à même de pratiquer toutes les activités de son métier pendant de longues années

Pour qui ?

Formateur de centre de formation professionnel ou de centre d'apprentissage

Prérequis

La formation existe déjà pour certaines activités (maroquinier, cuisine, ...). Toutefois, cette formation, disponible uniquement en intra-entreprise, demande une analyse particulière en amont pour que la formation soit adaptée aux secteurs et aux activités

Programme

Jour 1 :

Les bases de l'ergomotricité

Connaître toutes les dimensions du geste et bien comprendre ce qu'est « le geste juste »

Au-delà du geste, l'importance de la posture

Préparation de la session suivante

Jour 2 :

Retour sur le travail intersession

Les maladies liées aux gestes : comprendre la plurifactorialité des TMS

Former aux gestes : un processus complet à maîtriser

Préparation au travail en intersession

Jour 3 :

Retour sur le travail en intersession

Comprendre les aspects cognitifs de la création du geste et de la charge mentale : pourquoi est-il si difficile de désapprendre un geste à risque pour réapprendre un geste efficace et durable pour la santé

Retour sur la formation – Clôture et évaluation de la formation



Durée

3 jours (21 heures), en trois sessions de 1 jour

Cette formation est disponible en intra-entreprise, et demande une préparation en amont de la formation

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site <https://actis-formation.fr> ou avec le formulaire à la fin du catalogue