

Intitulé

Construire des gestes professionnels justes : efficaces, rapides, sûrs et durables pour la santé

Description

Les gestes professionnels existent dans tous les secteurs, de l'artisan au chirurgien cardiaque. Les formations professionnelles sont parfois plus orientées vers l'efficacité et la qualité, pas toujours sur la préservation de la santé, seule garante pour la personne de pouvoir travailler sur la durée. Cette formation s'adresse aux entreprises qui souhaitent avoir un regard critique sur la situation actuelle, mettre en évidence les points de vigilance, et transformer les pratiques actuelles vers des gestes qui permettent de garantir la qualité et les performances, tout en préservant la santé pour le long terme



Le stagiaire sera capable de construire (ou reconstruire) les gestes professionnels à partir des connaissances acquises permettant de garantir la santé à long terme, la qualité et les performances propres au métier

Objectifs

Le stagiaire sera capable de construire (ou reconstruire) les gestes professionnels à partir des connaissances acquises permettant de garantir la santé à long terme, la qualité et les performances propres au métier

Pour qui ?

Artisan, centre d'apprentissage ou de formation professionnelle, ... et d'une façon générale toutes les situations où le savoir-faire repose sur une gestuelle particulière

Prérequis

La formation existe déjà pour certaines activités (maroquinier, cuisine, ...). Toutefois, cette formation, disponible uniquement en intra-entreprise, demande une analyse particulière en amont pour que la formation soit adaptée aux secteurs et aux activités

Programme

Jour 1 :

Les bases de l'ergomotricité

Comprendre l'importance de la posture : préserver son dos

Les gestes : préserver ses articulations

Exercices sur les pratiques : apprendre à parler de son travail

Jour 2 :

Les risques liés aux activités physiques : accidents et maladies professionnelles

Les alternatives pour assurer l'efficacité et la santé

Exercices sur les pratiques alternatives

Jour 3 :

Les autres composantes du travail : comprendre les autres déterminants

Analyses réflexives et croisées des pratiques

Formalisation des pratiques et des savoir-faire

Conclusion et évaluation de la formation

Durée

3 jours de formation (21 heures) en 3 sessions de 1 jour

Cette formation est disponible en intra-entreprise

Inscription

Inscrivez-vous directement depuis le site <https://actis-formation.fr> ou avec le formulaire à la fin du catalogue

Ergomotricité par problème / activité

Consultez-nous si vos problèmes ou vos activités ne figurent pas dans ce tableau



Chutes : plain-pied ou hauteur



Gestes répétitifs, risques TMS



Manipulations et manutentions manuelles



Maintien contraintes posturales



Chute au passage assis à debout



Travail de précision



Travail sédentaire, devant écran

Ergomotricité par métier

Consultez-nous si votre métier ne figure pas dans ce tableau

